

SETTIMANE

Sett.
dal 02/09
al 06/09

1°



Sett.
dal 09/09
al 13/09

2°



LUNEDI

Spaghetti pomodoro e basilico
Prosciutto cotto
Insalata di cetrioli

Passato di verdura con lenticchie e pasta
Bis di formaggi
Insalata di pomodori
Yogurt alla frutta

MARTEDI

Pasta al pesto
Filetto di merluzzo in crosta di mais
Fagiolini all'olio

Risotto in crema di zucchine
Arista al latte
Insalata mista
Torta al limone

MERCOLEDI

Crema di piselli con pasta
Piadina con formaggio fresco
Insalata di pomodori

Pasta al pomodoro
Hamburger di pesce
Carote e cetrioli
Frutta fresca e crackers

GIOVEDI

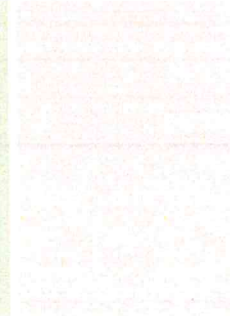
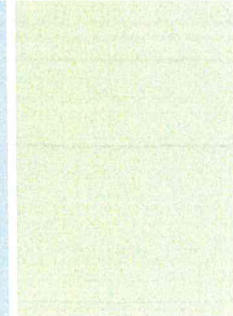
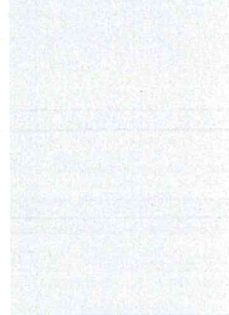
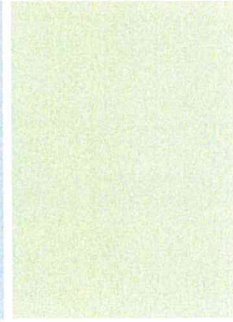
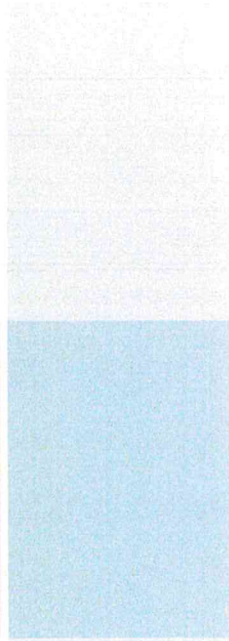
Pasta olio e parmigiano
Frittatina
Zucchine gratinate
Gelato

Pastina in brodo vegetale
Cosce di pollo al forno
Patate al forno
Pane e olio

VENERDI

Risotto all'ortolana
Straccetti di tacchino agli aromi
Insalata
Frutta fresca e grissini

Pasta olio e parmigiano
Sogliola gratinata
Zucchine trifolate
Frutta fresca e crackers





Menù Autunno/Inverno A.S 2024/25 NIDO



SETTIMANE

Sett.

dal 16/09
al 20/09

1°



Sett.

dal 23/09
al 27/09

2°



Sett.

dal 30/09
al 04/10

3°



Sett.

dal 07/10
al 11/10

4°

Sett.

dal 14/10
al 18/10

5°



LUNEDI

Pasta olio e parmigiano
Filetti di merluzzo in
crosta di mandorle
Bastoncini di zucchine
gratinati
Gelato

Pasta integrale
pomodoro e basilico
Cotoletta di pollo
Spinaci filanti
Frutta fresca e crackers

Passato di lenticchie e
orzo
Piadina con stracchino
Insalata mista
Frutta fresca e pane

Pasta in crema di
zucchine e noci
Ovetto Strappazato
Carote julienne
Yogurt alla frutta

Spaghetti olio e
parmigiano
Merluzzo gratinato
Finocchi a julienne
Banana

MARTEDI

Pinimonio di verdura
Tagliatelle al ragù di
carne
Patate al forno
Frutta fresca e grissini

Risotto allo zaferano
Hamburger di pesce
con maionese vegetale
Pinimonio di verdure
Yogurt alla frutta

Pasta alla pizzaiola
Svizzera di carne
Fagiolini all'olio
Fette biscottate con
marmellata

Pastina in brodo di carne
Straccetti di pollo in
crosta di mais e sesamo
Contorno tricolore
Frutta fresca e grissini

Pasta integrate al
pomodoro
Bocconcini di pollo
cremosi
Carote flanger
Latte e biscotti

MERCOLEDI

Passato di verdura
con ceci e farro
Pizza margherita
Insalata di cetrioli
Yogurt alla frutta

Spaghetti al pesto
Bocconcini di tacchino
panati
Insalata
Focaccia all'olio

Pasta olio e parmigiano
Cotoletta di platessa
Insalata di pomodori
Latte e biscotti

Pasta al ragù di carne
Polpette di zucchine
Insalata di finocchi
Ciambella al cacao

Passato di verdura con
riso
Sogliola gratinata
Patate al forno
Taralli

GIOVEDI

Pasta al pomodoro
fresco
Pollo alla cacciatora
Fagiolini all'olio
Parmigiano con
pane

Pasta olio e parmigiano
Polpette di fagioli
con salsa rossa
Insalata di pomodori
Macedonia di frutta

Pinimonio di verdure
Ravioli burro e salvia
Verdure gratinate
Frutta fresca e grissini

Risotto alla parmigiano
Merluzzo in crosta di
mais
Insalata con frutta secca
Pizza rossa

Pinimonio di verdura
Lasagna al ragù di
lenticchie
Verdure gratinate
Fette biscottate con
marmellata

VENERDI

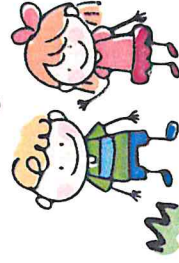
Pasta in crema di
zucchine
Polpettone di pesce con
maionese vegetale
Insalata di pomodori
Banana

Pasta all'ortolana
Frittata con patate
Melanzane trifolate
Torta margherita

Pasta al pesto rosso
Rosticiata di pesce
Insalata di carote e
finocchi
Taralli

Crema di piselli con
pastina
Involtini di carne
Carote all'olio
Frutta fresca e pane

Pasta al pesto
Bis di formaggi
Insalata mista con
frutta secca
Frutta fresca e crackers





Menù Autunno/Inverno A.S 2024/25 NIDO



SETTIMANE

Sett.
dal 21/10
al 25/10

6



Sett.
dal 28/10
al 01/11

7



Sett.
dal 04/11
al 08/11

8



Sett.
dal 11/11
al 15/11

1

Sett.
dal 18/11
al 22/11

2



LUNEDI

Pasta integrale al pomodoro
Scaloppina di maiale al limone
Spinaci filanti
Yogurt alla frutta

Pasta alla pizzaiola
Merluzzo in crosta di mandorle
Insalata mista
Taralli

Pasta olio e parmigiano
Hamburger di carne con salsa rossa e insalata
Banana

Pasta alla pizzaiola
Merluzzo in crosta di mais
Insalata di cavolo cappuccio con noci
Frutta fresca e pane

Pasta in salsa rosa
Bocconcini di pollo panati con sesamo
Cavolfiore al forno
Yogurt alla frutta

MARTEDI

Risotto in crema di piselli
Crocchette di formaggio
Finocchi a spicchi
Frutta fresca e schiacciatina

Pasta olio e parmigiano
Polpette di carne al pomodoro
Cavolfiore al forno
Yogurt alla frutta

Spaghetti al pomodoro
Merluzzo in crosta di cereali
Zucchine gratinate
Yogurt alla frutta

Crema di carote con fagioli e orzo
Focaccia con prosciutto cotto
Insalata mista
Latte e biscotti

Pinzimonio di verdure
Passatelli in brodo vegetale
Patate al forno
Macedonia di frutta

MERCOLEDI

Pasta olio e parmigiano
Ovetto strapazzato
Carote a julienne
Focaccia al rosmarino

Passato di verdura con lenticchie e farro
Piadipizza
Cavolo cappuccio a julienne
Frutta fresca e crackers

Risotto in crema di zucca
Crocchette di ceci
Insalata mista con frutta secca
Frutta fresca e grissini

Pasta olio e parmigiano
Cotoletta di platessa
Fagiolini all'olio
Torta di mele

Pasta all'ortolana
Svizzera di carne
Insalata con frutta secca
Fette biscottate con marmellata

GIOVEDI

Pasta in salsa rosa
Bocconcini di pollo cremosi
Insalata con frutta secca
Frutta fresca e pane

MENU' DI HALLOWEN

Pasta in brodo vegetale
Polpette di pesce
Patate al forno
Pizza rossa

Gnocchetti sardi al pomodoro
Formaggio fresco
Pinzimonio di verdure
Frutta fresca e crackers

Risotto allo zafferano
Merluzzo in crosta di mais e sesamo
Insalata di finocchi
Banana

VENERDI

Pastina in brodo vegetale
Cotoletta di platessa
Purè di patate
Fette biscottate con ricotta e cioccolato

FESTA

Pinzimonio di verdura
Ravioli burro e salvia
Verdure gratinate
Latte e cereali

Pasta integrale al pomodoro
Straccetti di tacchino alle erbe aromatiche
Broccolo gratinato
Taralli

Passato di ceci con pasta
Muffin di verdura
Carote flanger
Pizza rossa

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 3 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menù per motivi di stagionalità e reperibilità



Menù Autunno/Inverno A.S 2024/25 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

Risotto in crema di carote
Arrosto di tacchino
Spinaci filanti
Spremuta di arance e crackers

Sett.
dal 25/11
al 29/11

3



MARTEDI

Crema di piselli e carote con pastina
Pizza margherita
Insalata mista c/fr secca
Yogurt alla frutta

Pasta all'ortolana
Platessa in crosta di mais e sesamo
Bastoncini di zucchine
Taralli

Sett.
dal 01/12
al 06/12

4



MERCOLEDI

Pasta integrale al pomodoro
Bocconcini di merluzzo panati
Fagiolini all'olio
Frutta fresca e pane

Pasta in salsa rosa
Ovetto strapazzato
Finocchi a julienne
Banana Bread

Pastina in brodo di carne
Scaloppina di pollo al limone
Patate al forno
Torta di fagioli

Pasta olio e parmigiano
Bis di formaggi
Insalata mista
Banana

Sett.
dal 09/12
al 13/12

5



GIOVEDI

Pastina in brodo di carne
Polpettone di pollo in crema di carote
Patate al forno
Fette biscottate e marmellata

Pasta al pomodoro
Sogliola in crosta di cereali
Cavolfiore gratinato
Frutta fresca e pane

Risotto allo zafferano
Prosciutto cotto
Insalata di cavolo cappuccio e noci
Frutta fresca e schiacciata

Pasta al ragù di carne
Crocchetta di verdure
Carote filanger
Spremuta di arance e grissini

Passato di verdura c/ lenticchie c/orzo
Piadina con formaggio fresco
Finocchi a julienne
Frutta fresca e pane

Pastina in brodo di carne
Bocconcini di tacchino alle mandorle
Purè di patate
Pizza rossa

Pasta integrale al pomodoro
Sogliola panata
Insalata
Fette biscottate con marmellata

Sett.
dal 16/12
al 20/12

6

VENERDI

Pasta olio e parmigiano
Bis di formaggi
Finocchi a julienne
Focaccia all'olio

Passato di verdura con farro
Hamburger di carne
Pure di patate e zucca
Yogurt alla frutta

Pinzimonio di Verdure
Tortelli burro e salvia
Verdure gratinate
Taralli

Pasta olio e parmigiano
Filetto di merluzzo gratinato
Cavolfiore al forno
Latte e cereali

MENU DI NATALE

Sett.
dal 23/12
al 27/12

7



FESTA

FESTA

FESTA

FESTA





SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

Sett.
dal 30/12
al 03/01

8



Sett.
dal 06/01
al 10/01

1



Sett.
dal 13/01
al 17/01

2



Sett.
dal 20/01
al 24/01

3

Sett.
dal 27/01
al 31/01

4



FESTA

Chicche di patate al pomodoro
Merluzzo in crosta di mais e sesamo
Erbette gratinate
Frutta fresca e grissini

FESTA

Pasta al ragù di carne
Crocchette di verdura
Carote filanger
Latte e biscotti

FESTA

Pasta olio e parmigiano
Polpettine di fagioli con salsa rossa
Insalata
Focaccia al rosmarino

FESTA

Pasta al pomodoro
Polpette di pesce
Pinzimonio di verdure
Macedonia di frutta fresca e secca

FESTA

Passato di verdura c/riso
Coscia di pollo alla cacciatora
Patate al forno
Fette biscottate con marmellata

Pasta all'ortolana
Svizzera di carne
Broccolo gratinato
Banana

Pinzimonio di Verdure
Ravioli burro e salvia
Verdure gratinate
Pane e pr cotto

Pasta integrale al pomodoro
Bocconcini di maiale cremosi
Carote e cavolo cappuccio a julienne
Yogurt alla frutta

Pasta olio e parmigiano
Sogliola gratinata
Zucchine al forno
Torta all'arancia e mandorle

Passato di lenticchie e orzo
Pizza margherita
Insalata
Frutta fresca e crackers

Pasta olio e parmigiano
Ovetto strapazzato
Carote julienne
Latte e biscotti

Pastina in brodo di carne
Straccetti di pollo in crosta di mais e sesamo
Contorno tricolore
Pizza rossa

Pasta al ragù di pesce
Muffin di verdure
Insalata di finocchi
Frutta fresca e grissini

Spaghetti al pomodoro
Cotoletta di pollo
Verza croccante
Brownie di fagioli al cioccolato

Risotto allo zafferano
Hamburger di pesce
Insalata con frutta secca
Frutta fresca e pane

Pasta alla pizzaiola
Petto di pollo alla griglia
Finocchi a julienne
Frutta fresca e grissini

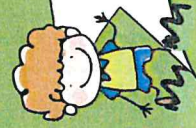
Risotto in rema di zucchine
Merluzzo in crosta di mais
Insalata verde con frutta secca
Fette biscottate con cioccolato e ricotta

Passato di ceci con pastina
Crocchette di formaggi
Carote filanger
Yogurt alla frutta

Pinzimonio di verdura
Cappelletti al ragù di carne
Verdure gratinate
Yogurt alla frutta

Pastina in brodo vegetale
Cotoletta di platessa
Purè di patate e cavolfiore
Spremuta di arance e pane





Menù Autunno/Inverno A.S 2024/25 NIDO



SETTIMANE

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

Spaghetti al pomodoro
Bocconcini di merluzzo panati
Broccolo gratinato
Yogurt alla frutta

Pasta alla pizzaiola
Frittata del buongustaio
Carote a julienne
Macedonia di frutta

Pasta all'ortolana
Hamburger di pesce
Insalata di finocchi
Latte e cereali

Pastina in brodo di carne
Spezzatino di carne
Patate al vapore
Muffin con carote e mandorle

Passato di fagioli con farro
Focaccia con formaggio stagionato
Insalata mista
Frutta fresca e pane

Risotto
allo zafferano
Plattessa in crosta di mais e sesamo
Spinaci filanti
Banana

Pasta in salsa rosa
Polpette di pollo
Insalata con frutta secca
Pizza rossa

Pasta olio e parmigiano
Frittata con patate
Finocchi a julienne
Frutta fresca e grissini

Passato di verdura con ceci e farro
Piadina con prosciutto cotto
Carote filanger
Latte e biscotti

Pasta integrale al pomodoro
Filetto di plattessa gratinato
Zucchine al forno
Taralli

Pastina in brodo di carne
Scaloppina al limone
Patate al forno
Spremuta di arance e crackers

Pasta olio e parmigiano
Merluzzo in crosta di cereali
Verza croccante
Yogurt alla frutta

Pasta pesto rosso
Hamburger di carne con salsa rossa e insalata
Focaccia all'olio

Risotto in crema di piselli
Crocchette di formaggi
Finocchi a julienne
Gelato

Pasta al ragù di pesce
Muffin di verdura
Pinimonio di verdura
Banana

Pasta integrale al pomodoro
Hamburger di pesce con malonese vegetale
Carote julienne
Latte e cereali

Pastina in brodo di carne
Bocconcini di tacchino panati
Purè di patate
Biscotti di mele

Passato di verdura con lenticchie e orzo
Pizza margherita
Insalata di cavolo cappuccio
Frutta fresca e grissini

Spaghetti al pesto
Cotoletta di plattessa
Fagiolini all'olio
Frutta fresca e pane

Sett.
dal 03/02
al 07/02

5



Sett.
dal 10/02
al 14/02

6



Sett.
dal 17/02
al 21/02

7



Sett.
dal 24/02
al 28/02

8

